

兒童運動及學術課程 (10-12月)

上課地點：青衣邨社區會堂

☎ 2435 9342

☎ 6418 6466

📍 青衣邨社區會堂



@tyech.ty



網上報名系統

小型足球訓練班

課程培養學童對運動的興趣，增強意志力、反應力及身體協調能力；提昇自信心、學習合作精神及與人相處技巧。內容：體能訓練、運動裝備及安全守則、基本技術如控球、盤球及轉身、傳球、射球、頭球、過人及假動作技巧、防守及守門技巧等。

課程編號	日期	時間	對象	名額	費用/堂數	備註
23TH010031	18/9 – 20/11	星期一 6:00-7:00pm	5-10 歲	18 人	\$600/8 堂	由資深教練任教
23TH010034	27/11 – 29/1					*2/10,23/10,25/12,1/1 停課

兒童羽毛球訓練班

*學員需自備羽毛球拍，羽毛球由中心提供

課程教授學童掌握打球步法、發球、擊球、守球、控球及比賽規則等，讓學童強身健體、舒緩讀書帶來的壓力！

課程編號	日期	時間	對象	名額	費用/堂數	備註
23TH010035	24/10 – 12/12	星期二 5:30-6:30pm	6-12 歲	18 人	\$600/8 堂	由資深教練任教
23TH010036	19/12 – 20/2					*26/12,13/2 停課

跆拳道訓練班

由淺入深的單招式練習、自衛術對拆、自由搏擊、套拳等跆拳道招式，培養及訓練學員在個人品德、毅力、紀律服從、團體精神及健康方面之提昇。 *首次參加者可著鬆身衫褲上課，或於第一課由導師代購道袍



課程編號	日期	時間	對象	名額	費用/堂數	備註
23TH010037	5/10 – 23/11 星期四	5:00-6:00pm (幼童)	4-7 歲	25 人	\$500/8 堂/班	由振武館資深教練任教
23TH010038		6:00-7:00pm (兒童)	8 歲或以上			
23TH010039	30/11 – 18/1 星期四	5:00-6:00pm (幼童)	4-7 歲			
23TH010040		6:00-7:00pm (兒童)	8 歲或以上			

體操彈網訓練班 [週五]

透過彈網及體操運動，培養兒童運動及體藝方面的技能，提昇肢體柔韌度、肢體及大腦協調、增強肌力與體能。教練會以循序漸進方式教授學員，令學童在安全環境下進行彈網及體操訓練，亦提供彈網及體操個人專項訓練，技能優異之學員可獲教練推薦參與本港公開賽事、章別計劃考試等。 *學童需著運動衫褲及技巧鞋上課

課程編號	日期	時間	對象	名額	費用/堂數	備註
23TH010024	10/3 – 12/5 星期五	4:30-5:30pm (幼童)	4-6 歲	18 人	\$700/8 堂/班	由資深教練徐勇堅任教 *持續進修舊生優先報名
23TH010025		5:40-6:40pm (兒童)	7-12 歲			
23TH010041	19/5 – 14/7 星期五	4:30-5:30pm (幼童)	4-6 歲			
23TH01004		5:40-6:40pm (兒童)	7-12 歲			

優質珠心算課程

透過系列珠心算的優質教學方法提昇學童心算的速度，經由科學證明，愈早學習珠心算，便能讓您的孩子智力潛能快速開啟。使其手腦並用、增強集中力、記憶力，並使學童思維更加敏捷，進而開發智慧潛能，激發想像力，令學童具有豐富的創造力及邏輯理念，奠定未來任何學科的學習基礎。

時間	對象	名額	費用/堂數	備註
A 班：逢星期六 10:00-11:00am	4-8 歲	12 人	\$650/6 堂/班	由香港(國際)珠心算學會資深導師任教
B 班：逢星期六 11:00am-12:00n				

招聘 義務/兼職導師 (中國書法、中國水墨畫、運動及學術班導師)
有意者請致電 2435 9342 或 Whatsapp 6418 6466 聯絡孫姑娘/戴姑娘

☺ 課程日期及資料將以中心詢問處電腦報名系統資料為準 ☺
報名地址及查詢：青衣邨第二期 楓樹窩路 10 號 青衣邨社區會堂 (青衣邨宜逸樓側)